

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



## ***КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ-СПАЙСЫ***

В подавляющем большинстве случаев употреблять курительные смеси начинают те, *кто уже курит сигареты*. У подростков можно обнаружить свернутые в трубочку бумажки, фольгу, яркие пакетики, пластиковые закопченные бутылки, специфический запах от одежды (запах горелой травы).

Практически все последствия употребления спайса становятся хроническими и ежедневными: головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.



### **Экспресс – тестирование на синтетические каннабиноиды**

В аптечной сети в свободной продаже есть экспресс – тесты на определение синтетических каннабиноидов. Данные тесты легко можно использовать в домашних условиях. В случае, если результат положителен, необходимо: не впадать в отчаяние, не паниковать, не устраивать скандалов, обвиняя ребенка; это вызовет лишь агрессию и отчуждение с его стороны, спокойно расспросить ребенка, что он употребляет и на протяжении, какого времени; вместе с ребенком обратиться за помощью к специалистам, не откладывая консультацию на потом.

***Зависимые от курительных смесей не осознают, что они зависимые и считают, что все в порядке. Чем раньше начата борьба со спайсовой зависимостью, тем проще и быстрее будет лечение.***

## Курительные смеси. Что это такое?

Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Как правило, для их производства используются листья, семена, корни, стебли или цветы различных растений. В дальнейшем для придания психотропного эффекта натуральное сырье может подвергаться химической обработке. Вид наркотика, который добавляется в курительную смесь, может различаться, но обычно все подобные вещества входят в группу [синтетических каннабиноидов](#). Уже готовые курительные смеси фасуются в разноцветные пакетики, полиэтиленовые пакетики (клипс – пакет).



Существует множество способов приема спайсов в организм. Все они связаны с вдыханием дыма, начиная от простой сигареты (самокрутки) и заканчивая сжиганием курительных смесей в особых лампах, наполняющих «ароматом» целые помещения. Курение возможно через пластмассовую бутылку и другие приспособления. Лица, употребляющие спайсы, используют особую терминологию, схожую с терминологией наркоманов «держит до 6 часов», «подсел на спайс» и прочие.



**Десять признаков того, что подросток употребляет курительную смесь**

1. **Кашель** (смеси обжигают слизистую).
2. **Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости).
3. **Мутные либо покрасневшие белки глаз** (поэтому наркоманы часто носят с собой глазные капли).
4. **Нарушение координации.**
5. **Дефекты речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).
6. **Заторможенность мышления.**
7. **Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, то застывает минут на 20 - 30).
8. **Бледность**
9. **Учащенный пульс.**
10. **Приступы смеха.**

*Подросток, курящий спайс теряет связь с реальностью.* Под действием наркотика изменяется ощущение времени и пространства, восприятие цветов и звуков, появляются галлюцинации зрительные и слуховые. Он делает произвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натывается на предметы, падает, бьется в припадках. У него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный *суицид.*

*Галлюцинации полностью воспринимаются подростком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим.* Редко, когда он что – либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание. Состояние эйфории продолжается не более 15-20 минут, а воздействие спайсов до 2-3 часов. Это неизбежно приводит к привыканию и зависимости.

Подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость. Появляются друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее. Появляется раздражительность, доходящая до ярости, подросток уходит от любых серьезных разговоров. При постоянном употреблении становится очевидной деградация.