***ИНФОРМАЦИЯ***

***ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***



***КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ-СПАЙСЫ***

В подавляющем большинстве случаев употреблять курительные смеси начинают те, *кто уже курит сигареты.* У подростков можно обнаружить свернутые в трубочку бумажки, фольгу, яркие пакетики, пластиковые закопченные бутылки, специфический запах от одежды (запах горелой травы).

Практически все последствия употребления спайса становятся хроническими и каждодневными: головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.

**Экспресс** – **тестирование на синтетические каннабиноиды**

**В аптечной сети в свободной продаже есть экспресс** – **тесты на определение синтетических каннабиноидов. Данные тесты легко можно использовать в домашних условиях. В случае, если результат положителен, необходимо: не впадать в отчаяние, не паниковать, не устраивать скандалов, обвиняя ребенка; это вызовет лишь агрессию и отчуждение с его стороны, спокойно расспросить ребенка, что он употребляет и на протяжении, какого времени; вместе с ребенком обратиться за помощью к специалистам, не откладывая консультацию на потом.**

***Зависимые от курительных смесей не осознают, что они зависимые и считают, что все в порядке. Чем раньше начата борьба со спайсовой зависимостью, тем проще и быстрее будет лечение.***

**Курительные смеси. Что это такое?**

Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Как правило, для их производства используются листья, семена, корни, стебли или цветы различных растений. В дальнейшем для приданий психотропного эффекта натуральное сырье может подвергаться химической обработки. Вид наркотика, который добавляется в курительную смесь, может различаться, но обычно все подобные вещества входят в группу [синтетических каннабиноидов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B8%D0%B4%D1%8B). Уже готовые курительные смеси фасуются в разноцветные пакетики, полиэтиленовые пакетики (клипс – пакет).



Существует множество способов приема спайсов в организм. Все они связаны с вдыханием дыма, начиная от простой сигареты (самокрутки) и заканчивая сжиганием курительных смесей в особых лампах, наполняющих «ароматом» целые помещения. Курение возможно через пластмассовую бутылку и другие приспособления. Лица, употребляющие спайсы, используют особую терминологию, схожую с терминологией наркоманов «держит до 6 часов», «подсел на спайс» и прочие.



***Десять признаков того, что подросток употребляет курительную смесь***

**1. Кашель** (смеси обжигают слизистую). **2. Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости). **3. Мутные либо покрасневшие белки глаз** (поэтому наркоманы часто носят с собой глазные капли). **4. Нарушение координации. 5. Дефекты речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки). **6. Заторможенность мышления. 7. Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, то застывает минут на 20 - 30). **8. Бледность 9. Учащенный пульс. 10. Приступы смеха.**

***Подросток, курящий спайс теряет связь с реальностью.*** Под действием наркотика изменяется ощущение времени и пространства, восприятие цветов и звуков, появляются ***галлюцинации зрительные и слуховые.*** Он делает непроизвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натыкается на предметы, падает, бьется в припадках. У него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный ***суицид***.

***Галлюцинации полностью воспринимаются подростком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим.*** Редко, когда он что – либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание. Состояние эйфории продолжается не более 15-20 минут, а воздействие спайсов до 2-3 часов. ***Это неизбежно приводит к привыканию и зависимости.***

Подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость. Появляются друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее. Появляется раздражительность, доходящая до ярости, подросток уходит от любых серьезных разговоров. При постоянном употреблении становится очевидной деградация.